

かるがも通信

第142号

令和7年6月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ
発行責任者：所長 佐藤 章
横浜市金沢区六浦5-20-2



六浦地域ケアプラザ
キャラクター
むうたん



HPも
ご覧
下さい→



夏が早々と現れたのでしょうか？ 梅雨入りしたのがつい数日前。沖縄も1週間ほどで梅雨明けとなっています。最近の梅雨は以前と違い集中豪雨になることが多く、災害を多くもたらしめます。今年も災害が起きなければ良いのですが。

30度超えの日々、熱中症で救急搬送されている方が多く出ています。水分補給をしっかりとお願いします。できればカフェインレスの飲み物を。(麦茶、ほうじ茶がベストでしょうか)
クールスポットになっているケアプラザにお越しください。 所長 佐藤 章

こども 陶芸ワークショップ

8月6日(水)

9:30~11:30
(受付20分前~)



陶芸(とうげい)づくりをして夏休みを楽しもう！
小学生は1~3年、4~6年に分け粘土にスタンプ等でデザインをします。夏休み終了前にお渡し予定です。

① 小学1~3年生 コップ(ハンドルなし)

参加費:1,500円 定員:8人

② 小学4~6年生 マグカップ(ハンドル付)

参加費:1,800円 定員:12人

講師: 金沢区街の先生 日高祐美子氏

持ち物: 上履き、エプロン又は汚れても良い服
爪を切ってきてください

申込み: 電話か来館 キャンセルは一週間前迄

受取日: 8月26日(午前中) 担当: 地域交流

親子 そば打ち体験 & 試食会

8月16日(土)

9:30~13:00
(受付20分前~)



そば粉を混ぜ、固め、伸ばし、切る工程迄行います。
自由研究として、食育として、長年そばを作り続けているボランティア講師が丁寧に教えます。
親子で一緒に作っておそばを食べてみましょう！

対象: 小学生と保護者(1家族4人迄)

参加費: 1組 2,000円

定員: 5組 (先着予約制)

講師: むつうら二八の会 有志

持ち物: エプロン、手ふきタオル
バンダナ又は給食キャップ、上履き
(爪を切ってきてください)

申込み: 電話か来館

担当: 地域交流

住民同士の助け合いが出来る町づくり



六浦ボランティアネットワーク



昼下がりサロン

第2回目を開催します

7月26日(土) 14:00~16:00

参加者との交流を目的に開催中。
どなたでも参加できます。

当日先着順30名迄

参加費: 300円(お茶代+手打ちそば(今回のみ))

このボランティア団体はふれあい助成金を受け
全て地域住民が運営しています。

ボランティア依頼は事務局までご相談ください。

問合せ: 事務局担当 生活支援コーディネーター 山元



ペット写真展 9月中旬に開催します！

7月下旬発行のかるがも通信または7月下旬の

HPをご覧くださいご応募ください！お待ちしております



地域包括支援センターからのお知らせ

熱中症に注意

こまめに水分補給を
室内や夜間でも多く発生
エアコンを上手に使う



特殊詐欺増加中

まずは包括迄ご相談ください



地域活動交流事業

地元・六浦で楽しく活動しましょう！



	事業名	7月	8月	9月	時間	参加費等
多世代交流	むうたんカフェ 〈8月分予約 7/7 9:30〜〉	14	18	8	13:30~15:00	100円
	Village Mutsuura〈レコード鑑賞会〉 7月中南米音楽	9	20	10	13:30~15:00	無料 予約不要
	うたごえ むつうた(6UTA)〈7月予約6/17 9:30〜〉	22	26	30	13:30~14:30	500円
大人向け	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	3	7	4	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス リズム体操と体幹トレーニング	11,24	8のみ	12,25	10:00~10:45	500円
趣味を通じた交流	手作り部 9/24〜 刺繍ボーチ予定(2回コース)	16,23		24	13:30~15:30	実費
	ボランティア部 おしゃべりしながら認知症マップつくりし鑑作り	2	6	3	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント 新鮮なお花をアレンジ！	8		9	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100~2000円
	書道に親しむ 書で精神統一	1,15	5,26	2,16	13:00~14:30	1000円
	百人一首部 和歌を読み解きかるた取り	18	15	19	10:30~11:30	無料
子ども支援	子育てサロン ふあんふあん 8/28 夏の工作、9/11 運動会、10/9 ハロウィン、11/13 秋の工作	10	28	11	10:00~11:30 〈10.11月分8/1〜受付開始〉	無料・予約制
	むうたんリトミック〈未就園児向け〉 リズムであそぼ	9,23	13,27	10,24	10:00~10:45	500円
	ママヨガ&ベビーマッサージ 親子のリラックスタイム	3	7	4	10:30~11:30	500円
	にじいろタイム 1才位〜 〈関東六浦子ども園の先生と遊ぼう〉 工作や読み聞かせ！	7	18	29	10:00~10:45	無料
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 現在満席	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月

他にも、趣味や健康体操団体のサークル活動など沢山あります。受付でご案内できます！

生活支援体制整備事業

ささえ愛のつどい

お仲間募集中 ♡♡ 興味のある方見学も歓迎です

- ①個人が大切にしている思いや事柄が「人生の最後まで尊重される事の大切さ」を、一人でも多く「自分事として考えられる」ために、7/15(火)13:00「転ばぬ先の杖講座」〜今のうちに考えられる事〜を企画しました。
②「ふらり六浦よいところ散歩」を会で企画実施しホームページに公開しています。次回:7/30(水)10時〜

3rd place 体験してみ隊	ウォーキングプランを立てよう！企画会を8月に開催予定です。他にも「ちょっとやってみたいな」をサークル活動のように実現します。してみたい事をご提案ください
六浦ボランティアネットワーク〈六浦西・六浦・六浦東地区エリア〉	住民同士の助け合いが出来る町づくりのための「住民主体の団体」です。ご依頼は事務局までご相談ください。身近に助けられる人がいない方等優先。付添、家事援助、見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事(千円/1人1時間・7月〜9月休止) 事務局:山元

デイサービス

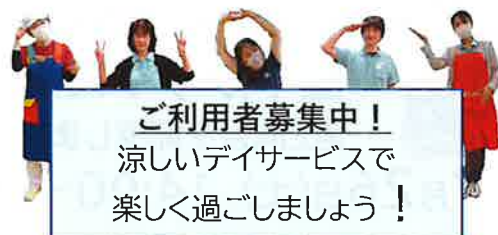
求人募集

日数:週2日〜 普通免許でOK!
月曜日、土曜日両日入れる方向可

詳細はお気軽に問合せください
受付時間:9:00~17:00
採用担当 佐藤、樋口

介助員
運転出来る方
歓迎

詳細はお気軽に
お問合せください



みんなの
ケアプラザ

【お問い合わせ・お申し込み】
横浜市六浦地域ケアプラザ
〒236-0031 金沢区六浦5-20-2
電話 045-349-5141
HP: <https://mutuura-careplaza.jp>

