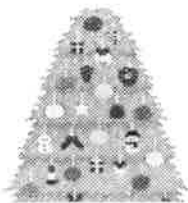


# センターだより

## 12月号



2025年12月発行

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<https://officekanazawa.org/kamariya/>

### フロが教える！カラオケ講座⑤

街の先生＆フロ歌手として活躍されている阿部きみえ氏による歌い方指導です。

2/17,24、3/3,10,17, 24 12:30～14:30

(すべて火曜日 全6回)

参加費 3,000円(6回分)

応募締切 2/3(火) 必着

対象 成人 50名(抽選)(最少実施人数 23名)

※ 実際にカラオケを使つての歌唱は行いません。

※ 6回で3曲、すべて演歌です。



### みんなの健康体操

楽しく身体を動かして体力作りをしよう

12/12, 26、1/9,23 (第、2, 4 金曜日)

10:00～11:00(受付 9:30～)

対象 成人 50人 事前申込不要

参加費 1回 400円

持ち物：室内シューズ、運動のできる服装、水分補給用の飲み物



### 宮川めだかの学校

参加費無料 会場 釜利谷地区センター 工芸室 10:30～11:40

第2回 12月21日(日) 宮川のハゼ博士になろう！

寺田浩之さん

第3回 1月18日(日) 食いしばり・歯ぎしりの功罪 ～ストレス、顎関節症、歯の関係～

海野智さん

第4回 2月15日(日) 定年後の生活とボランティア活動

西俊之さん

第5回 3月15日(日) 東日本大震災遺構を巡って ～震災遺構写真を見ながら～

石原秀樹さん

\*予定変更の場合は、申し込みされたアドレスに下記のメールアドレスからメールでお知らせします。

申込方法 直接カマリヤンクラブの下記メールアドレスに参加希望日、氏名、参加人数をお知らせください。

[kamariyankurabu@gmail.com](mailto:kamariyankurabu@gmail.com) 主催:カマリヤンクラブ 協力:横浜市下水道河川局河川流域調整課

## おもちゃ病院

12月25日・1月22日（木）  
9:30～12:30

無料のおもちゃ修理です。  
当日直接ご持参ください。  
部品代は実費です



一人5冊まで借りられます（2週間）

11/8（土） 11月配架本

## おひざの上のお話会

乳児&幼児対象

12月1日（月） 1月5日（月）  
11:00～11:30

「ころりん村」による  
絵本、パネルシアターなど

（無料 予約不要）  
★プレイルームにて



11/22（土）予定

|                                     |         |             |                       |         |
|-------------------------------------|---------|-------------|-----------------------|---------|
| 天国映画館                               | 清水 晴木   | 一<br>般<br>書 | 蛭たちの祈り                | 町田 そのこ  |
| あえのがたり<br>(COLLECTED SHORT STORIES) | 小川 哲(他) |             | 他人屋のゆうれい              | 王谷 晶    |
| Nの逸脱                                | 夏木 志朋   |             | 我らが緑の大地               | 荻原 浩    |
| 夜更けより静かな場所                          | 岩井 圭也   |             | 雫                     | 寺地 はるな  |
| 皇后は闘うことにした                          | 林 真理子   |             | ほどなく、お別れです<br>それぞれの灯火 | 長月 天音   |
| 潮音<第3巻>                             | 宮本 輝    |             | 透き通った風が吹いて            | あさの あつこ |

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。（新着図書は一人一冊です）

|                                       |             |                             |
|---------------------------------------|-------------|-----------------------------|
| 優等生サバイバル<br>青春を生き抜く13の法則              | 児<br>童<br>書 | 解き続けたくなる数学<br>(日常は数であふれている) |
| 食糧危機のサバイバル<br>(かがるBOOK 科学漫画サバイバルシリーズ) |             | 海の学校 わかりやすくてももしろい!!         |
| いけちゃんとぼく                              |             | ノラネコぐんだんそらをとぶ<br>(コドモエのえほん) |



A 地区センターの受付（申込用紙あり 返信用のはがきをご持参ください）

B 往復はがき（返信面にご住所・お名前をご記入ください）

C ホームページの申し込みフォーム

B,Cとも下記の必要事項を記入して下さい（1枚の葉書に2名まで可）

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名（ふりがな） ⑤お子様対象の事業は年齢・学年  
《個人情報取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み  
確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

## 申込み方法



休館 12/8（月）、12/28（日）～1/4（日）、1/13（火）